

O PSPA

PSPA to wiodący w Wielkiej Brytanii ośrodek wiedzy, doświadczeń i wsparcia dla osób żyjących z PSP (Postępującym porażeniem nadjądrowym - Progressive Supranuclear Palsy) lub CBD (Zwyrodnieniem korowo-podstawnym - Corticobasal Degeneration), ich rodzin oraz specjalistów ochrony zdrowia i opieki społecznej.

Doświadczenia każdej osoby z PSP i CBD są inne, a wpływ tego schorzenia na codzienne życie może się znacznie różnić.

Mamy nadzieję, że informacje o PSP i CBD zawarte w tej ulotce odpowiedzą na niektóre z pytań, jakie mogą Państwa trapić. Informacje w niej zawarte mogą być pomocne także dla członków rodziny, opiekunów i znajomych.



WPROWADZENIE DO POSTĘPUJĄCEGO PORAŻENIA NADJĄDROWEGO (PSP) I ZWYRODNIENIA KOROWO- PODSTAWNEGO (CBD)



Margaret Powell House
415a Midsummer Boulevard, Milton Keynes MK9 3BN

Tel.: 01327 322410

E-mail: info@pspassociation.org.uk
www.pspassociation.org.uk

Organizacja charytatywna zarejestrowana w Anglii i Walii pod numerem 1037087
i w Szkocji pod numerem SC041199
Data przeglądu: 2026

JAK MOŻEMY POMÓC

- Nasza poufna infolinia oraz punkt informacyjny oferują wsparcie praktyczne i emocjonalne od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00–21:00.
Nr tel. 0300 0110 122
E-mail helpline@pspassociation.org.uk
- Doradcy naszej infolinii oferują wspierającą rozmowę, a także informacje na temat radzenia sobie z objawami, poprawy jakości życia oraz tego, jak uzyskać dostęp do potrzebnych usług. Dokładają oni wszelkich starań, aby – tam, gdzie to możliwe – zapewnić pacjentom dostęp do dobrego wsparcia lokalnego oraz lokalnego koordynatora opieki, który pomoże w organizacji leczenia i wsparcia.
- Nasze grupy wsparcia dają okazję do spotkań z innymi i dzielenia się doświadczeniami.
- Publikujemy szeroką gamę materiałów informacyjnych, m.in. przewodnik krok po kroku po życiu z PSP i CBD.
- Nasze forum internetowe Healthunlocked to bezpieczna przestrzeń, w której osoby dotknięte PSP i CBD mogą dzielić się swoimi doświadczeniami.

O PSP

Postępujące porażenie nadjądrowe (PSP) to schorzenie neurologiczne wywołane przedwczesnym zanikiem komórek nerwowych w określonych obszarach mózgu.

Białko o nazwie tau gromadzi się w określonych obszarach mózgu i tworzy grudki (splątki neurofibrylarne), które – jak się uważa – uszkadzają komórki nerwowe. Z czasem może to prowadzić do trudności z równowagą, poruszaniem się, wzrokiem, mową i połykaniem.

Nie ma prostego badania lub obrazowania mózgu, które pozwoliłoby wykryć PSP. We wczesnych stadiach objawy mogą przypominać symptomy innych chorób neurologicznych, takich jak choroba Parkinsona, choroba Alzheimerera, udar mózgu czy zanik wieloukładowy, dlatego często pacjent jest błędnie diagnozowany.

Każdy przypadek PSP jest inny, a objawy mogą występować z różnym nasileniem i na różnych etapach rozwoju choroby. Wczesne objawy mogą obejmować utratę równowagi, upadki (często do tyłu), sztywność ciała oraz problemy ze wzrokiem – w tym trudności z patrzeniem w górę lub w dół.

PSP jest chorobą skracającą życie, na którą obecnie nie ma lekarstwa. Mimo że choroba będzie postępować, jej objawy można łagodzić, aby pomóc w osiągnięciu optymalnej jakości życia.

O CBD

Zwyrodnienie korowo-podstawne (CBD) to zwyrodnieniowa choroba mózgu, która dotyka osoby od 40. roku życia.

Choć istnieją podobieństwa do PSP – obejmujące zbliżone uszkodzenia komórek nerwowych i odkładanie się białka tau w określonych częściach mózgu – klasyczny obraz kliniczny tej choroby jest zupełnie odmienny.

Jednak u osób, u których zdiagnozowano CBD, z czasem mogą rozwinąć się objawy charakterystyczne dla PSP – i odwrotnie. Współcześnie fakt nakładania się na siebie obu tych jednostek chorobowych jest dobrze znany.

Problemy poznawcze są w przebiegu CBD powszechne i często stanowią jedno z pierwszych objawów zauważanych przez rodziny – w szczególności apatia, zachowania impulsywne, a także zmiany w poziomie empatii oraz trudności językowe. Inne objawy CBD mogą obejmować postępujące drętwienie oraz utratę sprawności w jednej ręce. Mogą również występować drżenia palców, spowolnienie ruchowe i niezgrabność, a także wrażenie posiadania „obcej kończyny” – kiedy to skomplikowane, niezależne od woli ruchy jednej ręki lub nogi utrudniają wykonywanie zwykłych, codziennych czynności.

Choć na chwilę obecną nie istnieją skuteczne metody leczenia CBD, dostępny jest szereg rozwiązań pomagających kontrolować objawy tej choroby.

Podobnie jak w przypadku PSP, nie ma prostego testu ani badania obrazowego mózgu, które ułatwiłyby neurologom postawienie diagnozy. CBD jest często początkowo błędnie diagnozowane jako udar mózgu lub choroba Parkinsona.