

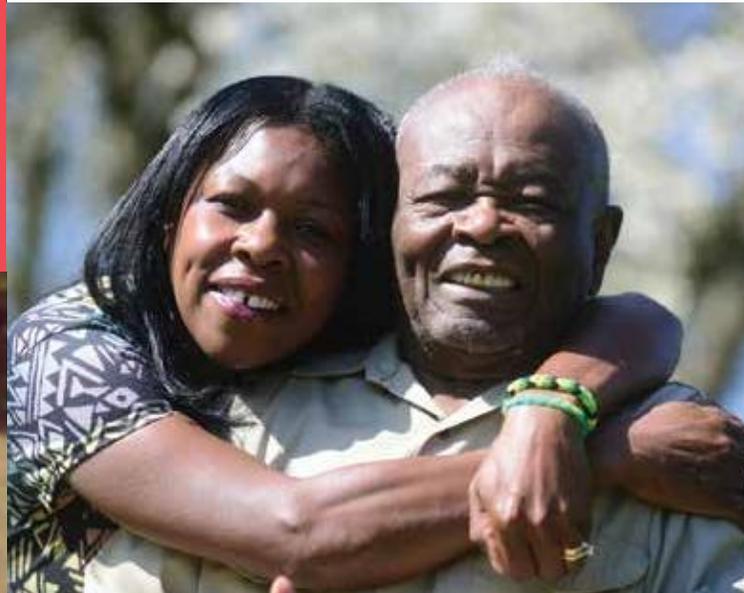
ACERCA DE PSPA

Somos la única organización sin ánimo de lucro que ofrece apoyo e información a personas que viven con PSP y CBD. Financiamos investigación que nos ayude a entender el desarrollo de la PSP y la CBD, mejorar el diagnóstico y descubrir tratamientos efectivos. A la vez, educamos a profesionales de la salud para que sean más conscientes de estas enfermedades tan devastadoras.



La PSP y la CBD afectan a cada persona de manera distinta, y cómo la enfermedad influye en tu día a día puede variar.

Proporcionamos información práctica de la PSP y la CBD con la esperanza de que este folleto pueda contestar alguna de sus preguntas. También incluye información que puede ser de ayuda para familiares, cuidadores y amigos.



PSP

INTRODUCCIÓN A LA PSP Y LA CBD



PSP

Margaret Powell House
415a Midsummer Boulevard
Milton Keynes
MK9 3BN
Tel: 01327 322410
Email: info@pspassociation.org.uk
www.pspassociation.org.uk

Organización no-gubernamental número 1037087 en

*EL APOYO
EMPIEZA AQUÍ*

**STARTS
HERE**

Inglaterra y Gales SC041199 en Escocia

CÓMO PODEMOS

- Nuestra línea de ayuda confidencial y nuestro servicio de información ofrecen apoyo práctico y emocional de Lunes a Viernes. Teléfono 0300 0110 122 Email helpline@pspassociation.org.uk

Nuestra línea de orientadores del cuidado ofrece información sobre el control de los síntomas, manejo práctico, mejora de la calidad de vida e indicaciones para otras organizaciones. Ellos se esfuerzan por asegurar que las personas tienen acceso a un buen apoyo y a un trabajador social locales para coordinar sus cuidados, cuando sea posible.

- Nuestros grupos locales dirigidos por voluntarios ofrecen la oportunidad de conocer a otras personas y compartir experiencias.

- Publicamos una amplia gama de información, incluyendo una guía paso a paso sobre cómo vivir con PSY y CBD.

- Nuestro foro 'Healthunlocked' en un lugar seguro para que las personas afectadas por PSP y CBD compartan sus experiencias.

SOBRE LA PSP

La Parálisis supranuclear progresiva (PSP) es una enfermedad neurológica causada por la pérdida prematura de las células nerviosas en ciertas partes del cerebro.

Una proteína llamada tau se acumula en ciertas áreas del cerebro y forma masas (nudos neurofibrilares), que se cree dañan las células nerviosas. Con el tiempo esto puede desencadenar en dificultades con el equilibrio, el movimiento, la visión, el habla y el tragar.

No hay pruebas simples ni escáneres cerebrales para la PSP. En las etapas tempranas, los síntomas pueden parecerse a aquellos pertenecientes a otras enfermedades neurológicas como los de la enfermedad de Parkinson, Alzheimer, apoplejía, atrofia multisistémica y el diagnóstico erróneo es común.

Cada caso de PSP es único y los síntomas se presentan con distintos niveles de severidad y en diferentes fases de progresión. Los primeros signos de esta enfermedad pueden incluir pérdida de equilibrio, caídas (con frecuencia hacia atrás), rigidez y problemas de visión - esto puede ser dificultar para mirar hacia arriba ó hacia abajo.

La PSP es de por vida y no tiene cura. Aunque la enfermedad progresará, los síntomas se pueden manejar para ayudar a conseguir la mejor calidad de vida posible.

SOBRE LA CBD

La Degeneración Corticobasal (CBD) es una enfermedad degenerativa del cerebro que afecta a personas desde los 40 años en adelante. Aunque guarda similitudes con la PSP, con similar deterioro de las células nerviosas y la acumulación de la proteína llamada tau en ciertas partes del cerebro, el cuadro clínico clásico es muy distinto.

Sin embargo, personas diagnosticadas con CBD pueden llegar a desarrollar ciertos rasgos de la enfermedad característicos de la PSP y viceversa. Actualmente se reconoce que ambas enfermedades se superponen.

Los problemas cognitivos son comunes en la CBD y con frecuencia son uno de los primeros síntomas reconocidos por la familia, en particular la apatía, el comportamiento impulsivo, cambios en empatía y en el lenguaje. Otros signos de la CBD pueden incluir entumecimiento progresivo y pérdida del uso de una mano. También pueden presentarse sacudidas de los dedos, lentitud y torpeza, y la sensación de tener 'extremidades ajenas' - con movimientos de una extremidad complejos y sin intención que causan problemas con las tareas motoras normales.

En la actualidad no hay tratamiento para la CBD pero hay diversas maneras para ayudar a manejar los síntomas.

Como con la PSP, no hay pruebas simples ni escáneres cerebrales para la CBD que ayuden a los neurólogos con el diagnóstico de esta enfermedad. La CBD se diagnostica con frecuencia de manera errónea como un infarto ó como la enfermedad de Parkinson.