PSPA

CREATING A BETTER FUTURE FOR
PEOPLE LIVING WITH PSP & CBD

پروگریسیو سپرا نیوکلیئر پالسِی ایسوسی ایشن (Progressive Supranuclear Palsy Association, PSPA) کے بارے میں

ہر شخص کا PSP اور CBD کا تجربہ مختلف ہوتا ہے، اور یہ عارضہ روزمرہ زندگی پر کس طرح اثر انداز ہوتا ہے، یہ بھی ہر فرد میں جدا ہوتا ہے۔

یہ کتابچہ ان امراض سے متعلق بنیادی معلومات فراہم کرتا ہے تاکہ آپ کے کچھ سوالات کے جوابات دیے جا سکیں۔ اس میں ایسے نکات بھی شامل ہیں جو اہلِ خانہ، نگہداشت کرنے والوں، اور دوستوں کے لیے مددگار ثابت ہو سکتے ہیں۔

PSPA کے بارے میں

PSPA برطانیہ کا سب سے نمایاں ادارہ ہے جو پروگریسیو سپرا نیوکلیئر پالسِی (Progressive Supranuclear Palsy, PSP) اور کارٹیکو بیسل ڈی جنریشن (Corticobasal Degeneration, CBD) کے ساتھ زندگی گزارنے والے افراد، ان کے اہلِ خانہ، اور صحت و سماجی خدمات سے وابستہ پیشہ ور افراد کے لیے علم، تجربات اور معاونت کا مرکز ہے۔

PSPA

Margaret Powell House
415a Midsummer Boulevard, Milton Keynes MK9 3BN

ٹیلیفون: 01327 322410
ای میل: info@pspassociation.org.uk
www.pspassociation.org.uk

برطانیہ اور ویلز میں رجسٹرڈ خیراتی ادارہ نمبر 1037087 اوراسکاٹ لینڈ SC041199

جائزہ کی تاریخ 2026

CBD کے بارے میں

کارٹیکو بیسل ڈی جنریشن (CBD) ایک انحطاطی دماغی بیماری ہے جو عموماً چالیس سال یا اس کے بعد کی عمر میں ظاہر ہوتی ہے۔ اگرچہ اس میں PSP سے کچھ مماثلت پائی جاتی ہے — مثلاً اعصابی خلیوں کو نقصان پہنچنا اور دماغ کے مخصوص حصوں میں تاو نامی پروٹین کا جمع ہونا — تاہم اس کی ظاہری علامات اور طبی تصویر کافی حد تک مختلف ہوتی ہے۔

بعض اوقات جن افراد میں CBD کی تشخیص کی جاتی ہے، ان میں بعد میں PSP جیسی علامات ظاہر ہو سکتی ہیں، اور اس کے برعکس بھی ممکن ہے۔ آج کل ان دونوں بیماریوں کے درمیان مماثلت اور اشتراک کو طبّی طور پر تسلیم کیا جا چکا ہے۔

CBD میں ذہنی یا ادراکی مسائل عام ہیں، اور اکثر یہ وہ ابتدائی علامت ہوتی ہے جسے گھر والے سب سے پہلے محسوس کرتے ہیں۔ ان میں بے رغبتی، جلدبازی پر مبنی رویہ، ہمدردی میں کمی اور زبان یا بات چیت میں تبدیلی شامل ہو سکتی ہے۔ دیگر CBD علامات میں ایک ہاتھ کا آہستہ آہستہ سن ہونا یا اس کے استعمال کی صلاحیت کا کم ہونا شامل ہے۔ انگلیوں کا جھٹکنا، حرکت میں سست روی یا بے ڈھنگا پن بھی نمایاں ہو سکتا ہے۔ بعض مریضوں کو یہ احساس بھی ہوتا ہے کہ ان کا ہاتھ ان کے قابو میں نہیں — یعنی ایک "اجنبی عضو" جو غیر ارادی حرکات کے ذریعے معمول کے کاموں میں رکاوٹ بنتا ہے۔

فی الحال CBD کا کوئی علاج موجود نہیں، لیکن علامات کو قابو میں رکھنے اور بہتر طور پر سنبھالنے کے کئی طریقے دستیاب ہیں۔

PSP کی طرح، اس بیماری کے لیے بھی کوئی آسان ٹیسٹ یا دماغی اسکین موجود نہیں جو تشخیص میں مدد دے سکے۔ ابتدائی مرحلے میں CBD کو اکثر فالج یا پارکنسنز جیسی بیماری سمجھ کر غلط تشخیص کر دیا جاتا ہے۔

PSP کے بارے میں

پروگریسیو سپرا نیوکلیئر پالسِی (PSP) ایک عصبی بیماری ہے جو دماغ کے کچھ حصوں میں اعصابی خلیوں کے قبل از وقت ضیاع کے سبب پیدا ہوتی ہے۔

ایک پروٹین جسے تاو کہا جاتا ہے، دماغ کے کچھ حصوں میں جمع ہو جاتا ہے اور گٹھلیوں کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ خیال کیا جاتا ہے کہ یہ گٹھلیاں اعصابی خلیوں کو نقصان پہنچاتی ہیں۔ وقت کے ساتھ یہ عمل توازن، حرکت، بینائی، گفتار اور نگلنے میں دشواریوں کا باعث بنتا ہے۔

PSP کے لیے کوئی آسان ٹیسٹ یا دماغی اسکین دستیاب نہیں ہے۔ ابتدائی مراحل میں اس کے علامات دیگر عصبی امراض جیسے پارکنسنز، الزائمرز، فالج یا ملٹی پل سسٹم ایٹروفی سے مشابہ ہو سکتے ہیں، جس کی وجہ سے اکثر غلط تشخیص ہو جاتی ہے۔

ہر PSP مریض کا معاملہ منفرد ہوتا ہے، اور علامات شدت اور بیماری کے مرحلے کے لحاظ سے مختلف ہو سکتی ہیں۔ ابتدائی علامات میں توازن کا بگڑنا، پیچھے کی طرف گرنا، اکڑاؤ اور آنکھوں کی حرکت سے متعلق مسائل — جیسے اوپر یا نیچے دیکھنے میں دشواری — شامل ہو سکتے ہیں۔

PSP ایک زندگی کو محدود کرنے والی بیماری ہے اور اس کا کوئی علاج موجود نہیں۔ اگرچہ بیماری بتدریج بڑھتی ہے، لیکن اس کی علامات کو مناسب نگہداشت اور علاج سے قابو میں رکھ کر مریض کی زندگی کے معیار کو بہتر بنایا جا سکتا ہے۔

ہم کیسے مدد کر سکتے ہیں

- ہماری خفیہ **ہیلپ لائن** اور **اطلاعاتی خدمت** پیر سے جمعہ تک صبح 9 بجے سے رات 9 بجے تک عملی اور جذباتی مدد فراہم کرتی ہے۔
ٹیلیفون 0300 0110 122
ای میل helpline@pspassociation.org.uk

- ہماری ہیلپ لائن کیئر نیویگیٹرز (Helpline Care Navigators) نہ صرف توجہ سے سنتے ہیں بلکہ علامات کے انتظام، معیارِ زندگی بہتر بنانے، اور مختلف خدمات تک رسائی کے بارے میں معلومات بھی فراہم کرتے ہیں۔
وہ اس بات کو یقینی بنانے کی کوشش کرتے ہیں کہ افراد کو جہاں ممکن ہو وہاں اچھی مقامی مدد اور ایک مقامی کلیدی کارکن دستیاب ہو جو ان کی دیکھ بھال کو مربوط کرے۔

- ہماری دوسروں سے ملنے اور اپنے تجربات بانٹنے کا موقع فراہم کرتی ہیں۔

- مختلف موضوعات پر معلوماتی مواد شائع کرتے ہیں، جن میں PSP اور CBD کے ساتھ زندگی گزارنے کے لیے مرحلہ وار رہنما (Step-by-step Guide) بھی شامل ہے۔
ہمارا آن لائن فورم ہیلتھ اَن لاکڈ (HealthUnlocked) ایک محفوظ جگہ ہے جہاں PSP اور CBD سے متاثرہ افراد اپنے تجربات شیئر کر سکتے ہیں۔