

PSPA সম্পর্কে

PSPA হল যুক্তরাজ্যের PSP বা CBD এর সাথে বসবাসকারী ব্যক্তিদের, তাদের পরিবার এবং স্বাস্থ্য ও সামাজিক যন্ত্র পেশাদারদের জন্য জ্ঞান, অভিজ্ঞতা এবং সহায়তার প্রধান কেন্দ্র।



PSP এবং CBD নিয়ে প্রত্যেকের অভিজ্ঞতা আলাদা, এবং পরিস্থিতি কীভাবে আপনার দৈনন্দিন জীবনকে প্রভাবিত করে তা পরিবর্তিত হতে পারে।

PSP এবং CBD সম্পর্কে তথ্য প্রদান করে আমরা আশা করছি এই প্রচারপত্র আপনার কিছু প্রশ্নের উত্তর দেবে। এটিতে এমন তথ্যও রয়েছে যা পরিবারের সদস্য, যন্ত্রশীল এবং বন্ধুদের জন্য সহায়ক হতে পারে।



প্রগতিশীল সুপারনিউক্লিয়ার পালসি (PSP) এবং কটিকোবাসাল ডিজেনারেশন (CBD) এর পরিচয়



মার্গারেট পাওয়েল হাউস
415a মিডসামার বুলেভার্ড, মিল্টন কেইনস MK9 3BN

টেলিফোন: 01327 322410
ইমেইল: info@pspassociation.org.uk
www.pspassociation.org.uk

নিবন্ধিত দাতব্য নম্বর ইংল্যান্ড এবং ওয়েলস 1037087 এবং স্কটল্যান্ড SC041199

পর্যালোচনা তারিখ 2026

আমরা কীভাবে সাহায্য করতে

আমাদের গোপনীয় হেল্পলাইন এবং তথ্য পরিষেবা সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 9টা থেকে রাত 9টা পর্যন্ত ব্যবহারিক এবং মানসিক সহায়তা প্রদান করে।

টেলিফোন 0300 0110 122

ইমেইল helpline@pspassociation.org.uk

আমাদের হেল্পলাইন পরিচর্যা নেভিগেটররা কানে শোনার পাশাপাশি উপসর্গ চিকিৎসা, জীবনযাত্রার মান উন্নত করা এবং পরিষেবা অ্যাক্সেস করার বিষয়ে তথ্য প্রদান করে। তারা নিশ্চিত করার চেষ্টা করে যে লোকদের ভাল স্থানীয় সহায়তার অ্যাক্সেস রয়েছে এবং যেখানেই সম্ভব তাদের যন্ত্রের সমন্বয় করার জন্য একজন স্থানীয় বিশেষ কর্মী রয়েছে।

আমাদের সহায়তা গ্রুপ অন্যদের সাথে দেখা করার এবং অভিজ্ঞতা ভাগ করার সুযোগ দেয়।

আমরা PSP এবং CBD-এর সাথে থাকার জন্য ধাপে ধাপে নির্দেশিকা সহ বিস্তারিত তথ্য প্রকাশ করি।

আমাদের অনলাইন ফোরাম HealthUnlocked হল PSP এবং CBD দ্বারা প্রভাবিত ব্যক্তিদের অভিজ্ঞতা শেয়ার করার জন্য একটি নিরাপদ স্থান।

PSP সম্পর্কে

প্রগতিশীল সুপারনিউক্লিয়ার পালসি (PSP) হল একটি স্নায়বিক অবস্থা যা মস্তিষ্কের নির্দিষ্ট কিছু অংশে স্নায়ু কোষের অকাল ক্ষতির কারণে ঘটে।

টাই নামক একটি প্রোটিন মস্তিষ্কের নির্দিষ্ট অংশে জমা হয় এবং ক্লম্পসে পরিণত হয় (নিউরোফাইব্রিলারি ট্যাঙ্গল), যা স্নায়ু কোষের ক্ষতি করে। সময়ের সাথে সাথে এটি ভারসাম্য, নড়াচড়া, দৃষ্টি, কথা বলতে এবং গিলতে অসুবিধা তৈরি করতে পারে।

PSP-এর জন্য কোনো সাধারণ পরীক্ষা বা মস্তিষ্কের স্ক্যান নেই। প্রাথমিক পর্যায়ে, লক্ষণগুলি অন্যান্য স্নায়বিক অবস্থার সাথে অনুরূপ হতে পারে যেমন পারকিনসন রোগ, আলঝেইমারস, স্ট্রোক বা মাল্টিপল সিস্টেম অ্যাট্রোফি এবং ভুল রোগ নির্ণয় হল সাধারণ।

PSP-এর প্রতিটি ক্ষেত্রেই অনন্য এবং লক্ষণগুলি বিভিন্ন মাত্রার তীব্রতা এবং অগ্রগতির বিভিন্ন পর্যায়ে অনুভব করা যেতে পারে। প্রারম্ভিক লক্ষণগুলির মধ্যে ভারসাম্য হারানো, পড়ে যাওয়া (প্রায়ই পিছনের দিকে), শক্ত হয়ে যাওয়া এবং চোখের সমস্যা – উপরে বা নীচে তাকাতে অসুবিধা রয়েছে।

PSP দুরারোগ্য অবস্থা এবং কোন প্রতিকার নেই। যদি রোগটির অবনতি হয়, আপনার জীবনের সর্বোত্তম মান অর্জনে সাহায্য করার জন্য লক্ষণগুলি নিয়ন্ত্রণ করা যেতে পারে।

CBD সম্পর্কে

কর্টিকোসাল ডিজেনারেশন (CBD) একটি অবক্ষয়জনিত মস্তিষ্কের রোগ যা 40 বছরের বেশি বয়সী ব্যক্তিদের প্রভাবিত করে। যদিও PSP এর সাথে মিল রয়েছে, একই রকম স্নায়ু কোষের ক্ষতি এবং মস্তিষ্কের কিছু অংশে টাই নামক প্রোটিন তৈরির সাথে, ক্লাসিক্যাল ক্লিনিকাল চিত্রটি বেশ ভিন্ন।

কিন্তু, CBD উপস্থিত লোকদের মধ্যে PSP এর লক্ষণগুলি তৈরি হতে পারে এবং এর বিপরীতও হতে পারে। দুটি পরিস্থিতির মধ্যে ওভারল্যাপ এখন ভালভাবে বুঝতে পারা যায়।

CBD-তে জ্ঞানীয় সমস্যাগুলি সাধারণ এবং প্রায়শই পরিবারগুলির দ্বারা লক্ষ্য করা প্রথম লক্ষণগুলির মধ্যে একটি, বিশেষ করে উদাসীনতা, আবেগপ্রবণ আচরণ, সহানুভূতি এবং ভাষার পরিবর্তন। CBD-এর অন্যান্য উপসর্গগুলির মধ্যে ক্রমবর্ধমান অসাড়তা এবং এক হাতের ব্যবহার হারানো অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে। এছাড়াও আপুলের মোচড়ানো, মন্থরতা এবং জবুখবু এবং 'নিয়ন্ত্রণে বাইরে' থাকার অনুভূতি হতে পারে – একটি অঙ্গের জটিল অনিচ্ছাকৃত নড়াচড়া যা স্বাভাবিকভাবে শরীর নড়াচড়ায় সমস্যা তৈরি করে।

বর্তমানে CBD এর কোন প্রতিকার নেই তবে উপসর্গগুলি নিয়ন্ত্রণে সহায়তা করার বিভিন্ন উপায় রয়েছে।

PSP এর মতো, স্নায়ু বিশেষজ্ঞকে রোগ নির্ণয় করতে সাহায্য করার জন্য কোনও সাধারণ পরীক্ষা বা মস্তিষ্কের স্ক্যান নেই। CBD-কে প্রায়ই প্রাথমিকভাবে স্ট্রোক বা পারকিনসন রোগ হিসাবে ভুল নির্ণয় করা হয়।